



BURGSCHROFEN PROFILOIPE



Diese Loipe wurde speziell angelegt um Abwechslung, Koordination und Geschicklichkeit spielerisch zu trainieren. Vom Start geht es ca. 600 m leicht abfallend talauswärts bis zum Streckenteil "Ski-Cross", welcher wie ein Skirennfahrer durchlaufen wird. Durch die von Toren erzwungenen Richtungswechsel verbessern sich speziell die asymmetrischen Führungshandtechniken sowie die Koordination. Anschließend geht es leicht ansteigend Richtung Mayrhofen bis zum Streckenteil "Kamelbuckel". Beim Erzwingen der "Kamelbuckel" werden speziell die Arm-, Rücken-, Bauch-, Gesäß- und Beinmuskulatur trainiert. Durch die steile Abfahrt trainiert man gezielt sein Gleichgewicht. Beleuchtet bis 22 Uhr!



Höhenmeter: 10m
Höchster Punkt: 615m
Streckenlänge: 1.6km